

核准文號：

教育部

110年1月14日臺教授體字第1100000790號函核定

臺北市政府教育局

109年12月30日北市教體字第10931190592號函核定

臺北市立松山高級中學 110 學年度運動成績優良學生單獨招生簡章

校名	臺北市立松山高級中學		學校代碼	3	2	3	3	0	1																														
校址	11080 臺北市信義區基隆路一段 156 號		電話	(02)2753-5968 轉 261																																			
網址	http://www.sssh.tp.edu.tw		傳真	(02)2748-6389																																			
招生科班別	<input type="checkbox"/> 體育班(含體育類單科型高中各班級) <input checked="" type="checkbox"/> 普通科																																						
招生類別	運動成績優良學生單獨招生																																						
招生範圍	全國各直轄市、縣市																																						
招生目標	提供運動成績優良或具運動潛能之國中畢業學生繼續升學，以培育運動人才，發展學校運動特色。																																						
甄選條件	運動成績符合『臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法』之成績規定； (一) 鐵人三項：有興趣並具有實際比賽經驗者，國中在學期間榮獲全國運動會和全國中等學校運動會游泳、田徑(徑賽)、自行車個人項目(不含接力)及政府主辦之全國各項比賽及宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽半程賽前3名者。 (二) 游泳：國中在學期間榮獲全國運動會及全國中等學校運動會個人項目(不含接力)，獲前3名者。			招生種類	名 額																																		
					男生	女生	不限																																
				鐵人三項	1	1	/																																
				游泳						2																													
合計	4 名																																						
甄選方式	術科測驗	測驗種類	鐵人三項			游泳																																	
		測驗時間	110年5月1日(星期六)上午9時																																				
		測驗地點	操場			游泳池																																	
		測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	一、術科測驗：(佔總成績 70 分) (一) 鐵人三項： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>項 目</td> <td>1</td> <td>游泳(35分)</td> <td>400公尺自由式</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td>田徑(35分)</td> <td>1600公尺</td> </tr> </table> 備註：「游泳」及「田徑」依對照表給分(附表一) (二) 游泳： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>項 目</td> <td>1</td> <td>自選專長(45分)</td> <td>100公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式，任選一項。</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td>指定專長(15分)</td> <td>400公尺自由式</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3</td> <td>指定專長(10分)</td> <td>200公尺混合式</td> </tr> </table> 備註：「自選專長」及「指定專長」依對照表給分(附表二、三)								項 目	1	游泳(35分)	400公尺自由式		2	田徑(35分)	1600公尺	項 目	1	自選專長(45分)	100公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式，任選一項。		2	指定專長(15分)	400公尺自由式		3	指定專長(10分)	200公尺混合式									
項 目	1	游泳(35分)	400公尺自由式																																				
	2	田徑(35分)	1600公尺																																				
項 目	1	自選專長(45分)	100公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式，任選一項。																																				
	2	指定專長(15分)	400公尺自由式																																				
	3	指定專長(10分)	200公尺混合式																																				
二、特別條件比賽成績加分項目：(佔總成績 30 分)		說明：特別條件比賽僅採計報名項目之國中在學期間個人競賽成績，每人擇優採計至多 1 項。																																					
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">名次等級 項目</th> <th colspan="2">第一名</th> <th colspan="2">第二名</th> <th colspan="2">第三名</th> </tr> <tr> <th>鐵人三項</th> <th>游泳</th> <th>鐵人三項</th> <th>游泳</th> <th>鐵人三項</th> <th>游泳</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全國運動會</td> <td>30分</td> <td>30分</td> <td>20分</td> <td>20分</td> <td>10分</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>全國中等學校運動會</td> <td colspan="2" rowspan="2" style="text-align: center;">/</td> <td>25分</td> <td>15分</td> <td colspan="2" rowspan="2" style="text-align: center;">/</td> </tr> <tr> <td>宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽半程賽</td> <td>25分</td> <td>15分</td> <td>5分</td> </tr> </tbody> </table>							名次等級 項目	第一名		第二名		第三名		鐵人三項	游泳	鐵人三項	游泳	鐵人三項	游泳	全國運動會	30分	30分	20分	20分	10分	10分	全國中等學校運動會	/		25分	15分	/		宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽半程賽	25分	15分	5分
名次等級 項目	第一名		第二名		第三名																																		
	鐵人三項	游泳	鐵人三項	游泳	鐵人三項	游泳																																	
全國運動會	30分	30分	20分	20分	10分	10分																																	
全國中等學校運動會	/		25分	15分	/																																		
宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽半程賽			25分	15分			5分																																

錄取
方式

1. 各種類按總成績高低依序錄取，未達最低標準 60 分（含）者，不予錄取。
2. 如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。

招生甄選總類	鐵人三項	游泳
成績比序	1.2	1.2.3

備註

1. 報名時間：
110 年 4 月 26 日（星期一）至 4 月 28 日（星期三），每日上午 9 時至 12 時及下午 1 時至 4 時。
2. 報名地點：本校教務處。
3. 有意報名同學，請先至本校首頁（<http://www.sssh.tp.edu.tw>）下載列印相關表件並填寫完畢後，至本校教務處報名，並繳驗以下資料：
 - (1) 報名表（正本）（附件 1）
 - (2) 身分證明文件（戶口名簿或戶籍謄本）影本（正本驗畢後歸還）
 - (3) 學歷證件：在學證明（或畢業證書）
 - (4) 國中在校前五學期成績單（含德行評量成績）
 - (5) 報考項目之參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）
 - (6) 家長同意書（附件 2）
 - (7) 健康聲明切結書（附件 3）
 - (8) 報考切結書（附件 4）
 - (9) 需自備 2 吋大頭照兩張（請分別黏貼於報名表及准考證上）
 - (10) 因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情切結書（附件 5）
 - (11) 回郵信封（寄發成績單用，請貼足 28 元掛號郵票，並填妥收件人及收件地址）
4. 報名費用：
 - (1) 報名學生每人繳交報名作業費：新台幣 700 元（含報名費及術科測驗費）。
 - (2) 低收入戶子女或其直系血親尊親屬支領失業給付者，免收各項報名費用，但須隨報名資料檢附下列相關證明文件（其有效日期以涵蓋報名日期為準）：
 - A. 低收入戶子女：應檢附鄉（鎮、市、區）公所核發之低收入戶證明正本（如為影本，須由核發單位加註「與正本相符」）。
 - B. 直系血親尊親屬支領失業給付者：應檢附公立就業服務機構核發之失業【再】認定、失業給付申請書暨給付收據及戶口名簿影本。
 - (3) 中低收入戶子女，報名作業費減為新台幣 280 元整，報名時應檢附鄉（鎮、市、區）公所核發之中低收入戶證明文件正本及戶口名簿影本。
5. 測驗時間：110 年 5 月 1 日（星期六）上午 9 時整。（8 時 30 分本校川堂報到）。
6. 參加運動測驗時，應著運動服裝。患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症等不適劇烈運動者，不宜參加甄選。
7. 放榜日期：110 年 5 月 3 日（星期一）下午 5 時整。
8. 成績複查：自放榜翌日起三天內（110 年 5 月 4 日至 5 月 6 日）填寫成績複查申請表（如附件 6）向本校招生委員會提出申請（郵戳為憑，逾期恕不受理）。
9. 報到日期：110 年 7 月 8 日（星期四）上午 9 時至 12 時。
10. 經錄取之學生於報到日期未及繳交畢業證書者，切結應由原畢業國中逕送錄取學校。
11. 經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於 110 年 7 月 12 日（星期一）下午 4 時前填具「放棄錄取資格聲明書」，由考生或家長親送至錄取學校辦理放棄錄取資格。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證屬實者，將取消後項考試錄取資格。
12. 甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，本校不予同意其以學校名義參加各項賽事，並應由學校依規定輔導轉學不得異議。
13. 依據「臺北市各級學校體育獎勵金發給辦法」、「臺北市市立中等以下學校體育學生助學金及培訓補助金發給要點」領取獎勵金、助學金及培訓補助金者，須設籍本市。
14. 以本運動成績優良學生單獨招生入學之學生，在校成績評量依「高級中等學校學生學習評量辦法」中之運動成績優良學生辦理。
15. 身心障礙學生如需要考場特殊服務，請填寫身心障礙考生應考服務申請表（如附件 7）並於報名時一併提出申請。
16. 本校對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項（如附件 8），請考生詳細閱讀。
17. 術科測驗應製詳細測驗成績之文字記錄，並確實將測驗過程以錄影方式記錄。文字紀錄應於招生

- 委員會決定錄取名單前完成。對評分成績特優或特低者，應於評分表件中註明理由。
18. 招生簡章之附件亦須確實檢附各術科測驗之成績換算表，以做為測驗分數轉換之依據。
 19. 測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

臺北市立松山高級中學 110 學年度 游泳組 運動成績優良學生單獨招生報名表

准考證號碼：

※報名資料請務必詳細填寫※

考生自選專長項目：_____（自填）

請自行黏貼最近 3 個月內 2 吋半身正面脫帽相片	姓名		性別		出生年月日	民國	年	月	日	
	身高		公分	體重		公斤	身分證字號			
	國中教育會考准考證號碼									
	畢業學校	民國	年	月	畢業	(縣、市)	(國)中學			
監護人姓名	與考生關係		電話		手機					
考生通訊地址	郵遞區號	市(縣)		區(鄉鎮)		里		鄰		
	□□□	路(街)		段		巷		弄 號 樓 室		

※ 注意事項：

1. 報名表各欄位請學生詳實填寫，字體工整清晰。

2. 請攜帶：

- (1) 身分證明文件（戶口名簿或戶籍謄本）影本（正本驗畢後歸還）
- (2) 學歷證件：在學證明（或畢業證書） (3) 國中在校前五學期成績單(含德行評量成績)
- (4) 參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還） (5) 家長同意書（附件 2）
- (6) 健康聲明切結書（附件 3） (7) 報考切結書（附件 4）
- (8) 回郵信封（寄發成績單用，請貼 28 元掛號郵票）
- (9) 報名費 700 元（低收入戶子女或其直系親屬支領失業給付者，免收各項報名費用；中低收入戶子女，作業報名費用 280 元）

3. 詳閱簡章內容及各附件資料，確認無誤請於以下欄位簽名/簽章

學生簽名		監護人簽名	
證件審查人		報名收費人	

以 下 請 勿 自 行 填 寫

110 學年度運動成績優良學生單獨招生甄選成績										
特別條件比賽成績加分項目 (佔總成績 30 分)					評審簽名					
術科考試	游泳組 成績紀錄									總分
	項目	1. 自選專長項目 (45 分)				2. 指定專長項目 (15 分)		3. 指定專長項目 (10 分)		
		100 公尺自由式	100 公尺蛙式	100 公尺蝶式	100 公尺仰式	400 公尺自由式		200 公尺混合式		
	紀錄									
評分										
評審簽名										
備註 1. 試場紀錄： <input type="checkbox"/> 缺考 <input type="checkbox"/> 到考 2. 試場紀錄簽名：										

臺北市立松山高級中學 110 學年度

游泳組 運動成績優良學生單獨招生准考證

黏貼最近 3 個月內 2
吋半身正面脫帽相片

應考注意事項

- 一、應自備泳裝。
- 二、測驗報到時間：
110 年 5 月 1 日（星期六）上午 8 時 30 分
- 三、考試地點：臺北市立松山高中
- 四、放榜日期：
110 年 5 月 3 日（星期一）下午 5 時整
- 五、放榜地點：本校網站首頁。
- 六、錄取報到時間與地點，請參閱簡章或參閱本校網站首頁。

准考證號碼	
考生姓名	
身分證字號	
甄選/自選專長項目	<u>游泳組/（ ）</u>
測驗報到時間	110 年 5 月 1 日（星期六） 上午 8 時 30 分

臺北市立松山高級中學 110 學年度 鐵人三項 運動成績優良學生單獨招生報名表

准考證號碼：

※報名資料請務必詳細填寫※

請自行黏貼最近 3 個月內 2 吋半身正面脫帽相片	姓名		性別		出生年月日	民國	年	月	日	
	身高		公分	體重		公斤	身分證字號			
	國中教育會考准考證號碼									
	畢業學校	民國	年	月	畢業	(縣、市)	(國)中學			
監護人姓名			與考生關係		電話					
					手機					
考生通訊地址	郵遞區號	市(縣)		區(鄉鎮)	里	鄰				
	□□□	路(街)		段	巷	弄	號	樓	室	

※ 注意事項：

1. 報名表各欄位請學生詳實填寫，字體工整清晰。

2. 請攜帶：

- (1) 身分證明文件 (戶口名簿或戶籍謄本) 影本 (正本驗畢後歸還)
- (2) 學歷證件：在學證明 (或畢業證書) (3) 國中在校前五學期成績單 (含德行評量成績)
- (4) 參賽成績證明影本 (正本驗畢後歸還) (5) 家長同意書 (附件 2)
- (6) 健康聲明切結書 (附件 3) (7) 報考切結書 (附件 4)
- (8) 回郵信封 (寄發成績單用，請貼 28 元掛號郵票)
- (9) 報名費 700 元 (低收入戶子女或其直系親屬支領失業給付者，免收各項報名費用；中低收入戶子女，作業報名費用 280 元)

3. 詳閱簡章內容及各附件資料，確認無誤請於以下欄位簽名/簽章

學生簽名		監護人簽名	
證件審查人		報名收費人	

以 下 請 勿 自 行 填 寫

110 學年度運動成績優良學生單獨招生甄選成績					
特別條件比賽成績加分項目 (佔總成績 30 分)		評審簽名			
術科考試	鐵人三項 成績紀錄				
	項目	1. 游泳 (35 分)		2. 田徑 (35 分)	
		400 公尺自由式		1600 公尺	
	紀錄				
評分					
評審簽名					
備註	1. 試場紀錄： <input type="checkbox"/> 缺考 <input type="checkbox"/> 到考 2. 試場紀錄簽名：				

臺北市立松山高級中學 110 學年度

鐵人三項 運動成績優良學生單獨招生准考證

黏貼最近 3 個月內 2
吋半身正面脫帽相片

應考注意事項

- 一、應自備體育服裝、球鞋、泳裝。
- 二、測驗報到時間：
110 年 5 月 1 日（星期六）上午 8 時 30 分
- 三、考試地點：臺北市立松山高中
- 四、放榜日期：
110 年 5 月 3 日（星期一）下午 5 時整
- 五、放榜地點：本校網站首頁。
- 六、錄取報到時間與地點，請參閱簡章或參閱本校網站首頁。

准考證號碼	
考生姓名	
身分證字號	
甄選項目	<u>鐵人三項</u>
測驗報到時間	110 年 5 月 1 日（星期六） 上午 8 時 30 分

家長同意書

附件 2

敝子弟_____，經公開甄選錄取為臺北市立松山高中 110 學年度運動成績優良學生單獨招生入學學生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，在校期間不予同意以學校名義參加各項賽事，並同意遵守學校輔導轉校之決定及措施。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中華民國 年 月 日

健康聲明切結書

附件 3

敝子弟_____，參加臺北市立松山高
中 110 學年度運動成績優良學生單獨招生，確定無患有氣
喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之
情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦
理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中華民國 年 月 日

報考切結書

本人_____報考臺北市立松山高中

110 學年度運動成績優良學生單獨招生入學前，未經由 110 學年度各項入學方案及考試升學管道獲得錄取，且至各公立高中職報到之情事。若有違背，願意被撤銷 貴校之錄取資格。特此切結

此致

臺北市立松山高中

立切結書人：_____

父母(或監護人)簽章：_____

聯絡電話：(日)_____

(手機)_____

中華民國 年 月 日

110 學年度高級中等學校體育班特色招生甄選入學因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情切結書

本人_____ (身分證字號：_____)報名參加臺北市立松山高中 110 學年度高級中等學校運動成績優良學生單獨招生。

茲切結：如本人依據中央流行疫情指揮中心「具感染風險民眾追蹤管理機制」，須「居家隔離」、「居家檢疫」或「自主健康管理對象三」，致無法順利完成考試，同意遵照貴校因應疫情而採取之下列措施，絕無異議。

- 一、應試前已知為上述列管者，不得應試，並於 110 年 5 月 22 日辦理補考。
- 二、應試期間被列為上述列管者，中止應試，並於 110 年 5 月 22 日辦理補考。

此致

臺北市立松山高中

學生（切結人）： _____ （簽名）

家長或監護人： _____ （簽名）

中 華 民 國 1 1 0 年 _____ 月 _____ 日

成績複查申請表

附件 6

姓名		准考證號碼		聯絡電話	
身分證字號		測驗種類		測驗項目	
事由	申請術科測試成績複查 原得成績: 申請日期: 申請人簽章:				
成績複查申請填註說明 一、自放榜翌日起三天內(110年5月4日至5月6日上午9時至12時)填寫成績複查申請表向本校招生委員會提出申請(逾期恕不受理)。					
二、成績複查應注意事項：					
(一) 考生應親自簽名。					
(二) 測驗種類及測驗項目請務必寫明。					
(三) 請以橫式正楷書寫或電腦打字黏貼。					

身心障礙考生應考服務申請表

考生姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
畢(肄)業學校	縣(市) _____ 國中 / 高級中學國中部		
緊急連絡人		聯絡電話	(電話) (手機)
<p>身心障礙手冊正反面影本</p> <p>或</p> <p>縣市鑑輔會證明影本</p> <p>(浮貼)</p>			

◎身心障礙考生應考服務項目：請考生依需求填寫申請

申請項目	需求情形	審定結果
特殊需求		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

考生親自簽名：

監護人代簽：_____ (原因說明：_____)

(無法親自簽名者由其監護人代為簽名並註明原因)

中華民國_____年_____月_____日

審查單位核章：

臺北市立松山高中對於學生個人資料蒐集、處理及利用之 使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項

- 一、學生於完成本報名程序後，即同意本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。
- 二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料及由「110 年國中教育會考試務會」所轉入之考生身分基本資料、國中教育會考測驗成績資料為限。
- 三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後，即同意本校及教育部進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。
- 四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳報名費用及相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄選、錄取等相關作業，請特別注意。
- 五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校及教育部對於學生個人資料進行蒐集或處理。

學生簽名：_____

父母(或監護人)簽章：_____

中華民國_____年_____月_____日

錄取報到切結書

本人_____（身分證統一編號：_____）參加110學年度運動成績優良學生單獨招生入學管道獲錄取，茲依學校規定辦理報到手續，並恪守下列規定：

- 一、本人不再報名參加本學年度之其他入學管道。若欲報名參加本學年度之其他入學管道，需於110年7月12日(星期一)下午4時前，由本人或父母(或監護人)親送錄取學校辦理，取得放棄錄取資格後，使得報名後續各入學管道。
- 二、本人因就讀國中尚未發放畢業證書，於此切結○○○年○月○日前繳交畢業證書。

此致

臺北市立松山高級中學

學生簽名：_____，父母(或監護人)簽名：_____

中華民國 年 月 日

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
鐵人三項招生術科測驗成績對照表(草案)

分數	田徑(35%)		游泳(35%)	
	1600公尺跑步		400公尺自由式	
	女子	男子	女子	男子
100	05:23.00	04:35.00	04:30.50	04:15.00
99	05:23.60	04:35.60	04:31.18	04:15.50
98	05:24.20	04:36.20	04:31.86	04:16.00
97	05:24.80	04:36.80	04:32.54	04:16.50
96	05:25.40	04:37.40	04:33.22	04:17.00
95	05:26.00	04:38.00	04:33.90	04:17.50
94	05:26.60	04:38.60	04:34.58	04:18.00
93	05:27.20	04:39.20	04:35.26	04:18.50
92	05:27.80	04:39.80	04:35.94	04:19.00
91	05:28.40	04:40.40	04:36.62	04:19.50
90	05:29.00	04:41.00	04:37.30	04:20.00
89	05:29.60	04:41.60	04:37.98	04:20.50
88	05:30.20	04:42.20	04:38.66	04:21.00
87	05:30.80	04:42.80	04:39.34	04:21.50
86	05:31.40	04:43.40	04:40.02	04:22.00
85	05:32.00	04:44.00	04:40.70	04:22.50
84	05:32.60	04:44.60	04:41.38	04:23.00
83	05:33.20	04:45.20	04:42.06	04:23.50
82	05:33.80	04:45.80	04:42.74	04:24.00
81	05:34.40	04:46.40	04:43.42	04:24.50
80	05:35.00	04:47.00	04:44.10	04:25.00
79	05:35.60	04:47.60	04:44.78	04:25.50
78	05:36.20	04:48.20	04:45.46	04:26.00
77	05:36.80	04:48.80	04:46.14	04:26.50
76	05:37.40	04:49.40	04:46.82	04:27.00
75	05:38.00	04:50.00	04:47.50	04:27.50
74	05:38.60	04:50.60	04:48.18	04:28.00
73	05:39.20	04:51.20	04:48.86	04:28.50
72	05:39.80	04:51.80	04:49.54	04:29.00
71	05:40.40	04:52.40	04:50.22	04:29.50
70	05:41.00	04:53.00	04:50.90	04:30.00
69	05:41.60	04:53.60	04:51.58	04:30.50
68	05:42.20	04:54.20	04:52.26	04:31.00
67	05:42.80	04:54.80	04:52.94	04:31.50
66	05:43.40	04:55.40	04:53.62	04:32.00
65	05:44.00	04:56.00	04:54.30	04:32.50
64	05:44.60	04:56.60	04:54.98	04:33.00
63	05:45.20	04:57.20	04:55.66	04:33.50
62	05:45.80	04:57.80	04:56.34	04:34.00
61	05:46.40	04:58.40	04:57.02	04:34.50
60	05:47.00	04:59.00	04:57.70	04:35.00
59	05:47.60	04:59.60	04:58.38	04:35.50
58	05:48.20	05:00.20	04:59.06	04:36.00

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
鐵人三項招生術科測驗成績對照表(草案)

分數	田徑(35%)		游泳(35%)	
	1600公尺跑步		400公尺自由式	
	女子	男子	女子	男子
57	05:48.80	05:00.80	04:59.74	04:36.50
56	05:49.40	05:01.40	05:00.42	04:37.00
55	05:50.00	05:02.00	05:01.10	04:37.50
54	05:50.60	05:02.60	05:01.78	04:38.00
53	05:51.20	05:03.20	05:02.46	04:38.50
52	05:51.80	05:03.80	05:03.14	04:39.00
51	05:52.40	05:04.40	05:03.82	04:39.50
50	05:53.00	05:05.00	05:04.50	04:40.00
49	05:53.60	05:05.60	05:05.18	04:40.50
48	05:54.20	05:06.20	05:05.86	04:41.00
47	05:54.80	05:06.80	05:06.54	04:41.50
46	05:55.40	05:07.40	05:07.22	04:42.00
45	05:56.00	05:08.00	05:07.90	04:42.50
44	05:56.60	05:08.60	05:08.58	04:43.00
43	05:57.20	05:09.20	05:09.26	04:43.50
42	05:57.80	05:09.80	05:09.94	04:44.00
41	05:58.40	05:10.40	05:10.62	04:44.50
40	05:59.00	05:11.00	05:11.30	04:45.00
39	05:59.60	05:11.60	05:11.98	04:45.50
38	06:00.20	05:12.20	05:12.66	04:46.00
37	06:00.80	05:12.80	05:13.34	04:46.50
36	06:01.40	05:13.40	05:14.02	04:47.00
35	06:02.00	05:14.00	05:14.70	04:47.50
34	06:02.60	05:14.60	05:15.38	04:48.00
33	06:03.20	05:15.20	05:16.06	04:48.50
32	06:03.80	05:15.80	05:16.74	04:49.00
31	06:04.40	05:16.40	05:17.42	04:49.50
30	06:05.00	05:17.00	05:18.10	04:50.00
29	06:05.60	05:17.60	05:18.78	04:50.50
28	06:06.20	05:18.20	05:19.46	04:51.00
27	06:06.80	05:18.80	05:20.14	04:51.50
26	06:07.40	05:19.40	05:20.82	04:52.00
25	06:08.00	05:20.00	05:21.50	04:52.50
24	06:08.60	05:20.60	05:22.18	04:53.00
23	06:09.20	05:21.20	05:22.86	04:53.50
22	06:09.80	05:21.80	05:23.54	04:54.00
21	06:10.40	05:22.40	05:24.22	04:54.50
20	06:11.00	05:23.00	05:24.90	04:55.00
19	06:11.60	05:23.60	05:25.58	04:55.50
18	06:12.20	05:24.20	05:26.26	04:56.00
17	06:12.80	05:24.80	05:26.94	04:56.50
16	06:13.40	05:25.40	05:27.62	04:57.00
15	06:14.00	05:26.00	05:28.30	04:57.50

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
鐵人三項招生術科測驗成績對照表(草案)

分數	田徑(35%)		游泳(35%)	
	1600公尺跑步		400公尺自由式	
	女子	男子	女子	男子
14	06:14.60	05:26.60	05:28.98	04:58.00
13	06:15.20	05:27.20	05:29.66	04:58.50
12	06:15.80	05:27.80	05:30.34	04:59.00
11	06:16.40	05:28.40	05:31.02	04:59.50
10	06:17.00	05:29.00	05:31.70	05:00.00
9	06:17.60	05:29.60	05:32.38	05:00.50
8	06:18.20	05:30.20	05:33.06	05:01.00
7	06:18.80	05:30.80	05:33.74	05:01.50
6	06:19.40	05:31.40	05:34.42	05:02.00
5	06:20.00	05:32.00	05:35.10	05:02.50
4	06:20.60	05:32.60	05:35.78	05:03.00
3	06:21.20	05:33.20	05:36.46	05:03.50
2	06:21.80	05:33.80	05:37.14	05:04.00
1	06:22.40	05:34.40	05:37.82	05:04.50
0	06:23.00	05:35.00	05:38.50	05:05.00

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
游泳組招生術科測驗成績對照表(草案)

男子組(分:秒)						
分數	自選專長項目(45分)				指定專長項目(15分)	指定專長項目(10分)
	100自由式	100蛙式	100蝶式	100仰式	400自由式	200混合式
100	00:52.02	01:05.33	00:55.66	00:57.30	04:00.50	02:08.50
99	00:52.09	01:05.46	00:55.74	00:57.38	04:00.75	02:08.56
98	00:52.16	01:05.59	00:55.82	00:57.46	04:01.00	02:08.62
97	00:52.23	01:05.72	00:55.90	00:57.54	04:01.25	02:08.68
96	00:52.30	01:05.85	00:55.98	00:57.62	04:01.50	02:08.74
95	00:52.37	01:05.98	00:56.06	00:57.70	04:01.75	02:08.80
94	00:52.44	01:06.11	00:56.14	00:57.78	04:02.00	02:08.86
93	00:52.51	01:06.24	00:56.22	00:57.86	04:02.25	02:08.92
92	00:52.58	01:06.37	00:56.30	00:57.94	04:02.50	02:08.98
91	00:52.65	01:06.50	00:56.38	00:58.02	04:02.75	02:09.04
90	00:52.72	01:06.63	00:56.46	00:58.10	04:03.00	02:09.10
89	00:52.79	01:06.76	00:56.54	00:58.18	04:03.25	02:09.16
88	00:52.86	01:06.89	00:56.62	00:58.26	04:03.50	02:09.22
87	00:52.93	01:07.02	00:56.70	00:58.34	04:03.75	02:09.28
86	00:53.00	01:07.15	00:56.78	00:58.42	04:04.00	02:09.34
85	00:53.07	01:07.28	00:56.86	00:58.50	04:04.25	02:09.40
84	00:53.14	01:07.41	00:56.94	00:58.58	04:04.50	02:09.46
83	00:53.21	01:07.54	00:57.02	00:58.66	04:04.75	02:09.52
82	00:53.28	01:07.67	00:57.10	00:58.74	04:05.00	02:09.58
81	00:53.35	01:07.80	00:57.18	00:58.82	04:05.25	02:09.64
80	00:53.42	01:07.93	00:57.26	00:58.90	04:05.50	02:09.70
79	00:53.49	01:08.06	00:57.34	00:58.98	04:05.75	02:09.76
78	00:53.56	01:08.19	00:57.42	00:59.06	04:06.00	02:09.82
77	00:53.63	01:08.32	00:57.50	00:59.14	04:06.25	02:09.88
76	00:53.70	01:08.45	00:57.58	00:59.22	04:06.50	02:09.94
75	00:53.77	01:08.58	00:57.66	00:59.30	04:06.75	02:10.00
74	00:53.84	01:08.71	00:57.74	00:59.38	04:07.00	02:10.06
73	00:53.91	01:08.84	00:57.82	00:59.46	04:07.25	02:10.12
72	00:53.98	01:08.97	00:57.90	00:59.54	04:07.50	02:10.18
71	00:54.05	01:09.10	00:57.98	00:59.62	04:07.75	02:10.24
70	00:54.12	01:09.23	00:58.06	00:59.70	04:08.00	02:10.30
69	00:54.19	01:09.36	00:58.14	00:59.78	04:08.25	02:10.36
68	00:54.26	01:09.49	00:58.22	00:59.86	04:08.50	02:10.42
67	00:54.33	01:09.62	00:58.30	00:59.94	04:08.75	02:10.48
66	00:54.40	01:09.75	00:58.38	01:00.02	04:09.00	02:10.54
65	00:54.47	01:09.88	00:58.46	01:00.10	04:09.25	02:10.60
64	00:54.54	01:10.01	00:58.54	01:00.18	04:09.50	02:10.66
63	00:54.61	01:10.14	00:58.62	01:00.26	04:09.75	02:10.72
62	00:54.68	01:10.27	00:58.70	01:00.34	04:10.00	02:10.78
61	00:54.75	01:10.40	00:58.78	01:00.42	04:10.25	02:10.84
60	00:54.82	01:10.53	00:58.86	01:00.50	04:10.50	02:10.90
59	00:54.89	01:10.66	00:58.94	01:00.58	04:10.75	02:10.96
58	00:54.96	01:10.79	00:59.02	01:00.66	04:11.00	02:11.02
57	00:55.03	01:10.92	00:59.10	01:00.74	04:11.45	02:11.27
56	00:55.10	01:11.05	00:59.18	01:00.82	04:11.90	02:11.52
55	00:55.17	01:11.18	00:59.26	01:00.90	04:12.35	02:11.77
54	00:55.24	01:11.31	00:59.34	01:00.98	04:12.80	02:12.02

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
游泳組招生術科測驗成績對照表(草案)

男子組(分:秒)						
分數	自選專長項目(45分)				指定專長項目(15分)	指定專長項目(10分)
	100自由式	100蛙式	100蝶式	100仰式	400自由式	200混合式
53	00:55.31	01:11.44	00:59.42	01:01.06	04:13.25	02:12.27
52	00:55.38	01:11.57	00:59.50	01:01.14	04:13.70	02:12.52
51	00:55.45	01:11.70	00:59.58	01:01.22	04:14.15	02:12.77
50	00:55.52	01:11.83	00:59.66	01:01.30	04:14.60	02:13.02
49	00:55.59	01:11.96	00:59.74	01:01.38	04:15.05	02:13.27
48	00:55.66	01:12.09	00:59.82	01:01.46	04:15.50	02:13.52
47	00:55.73	01:12.22	00:59.90	01:01.54	04:15.95	02:13.77
46	00:55.80	01:12.35	00:59.98	01:01.62	04:16.40	02:14.02
45	00:55.87	01:12.48	01:00.06	01:01.70	04:16.85	02:14.27
44	00:55.94	01:12.61	01:00.14	01:01.78	04:17.30	02:14.52
43	00:56.01	01:12.74	01:00.22	01:01.86	04:17.75	02:14.77
42	00:56.08	01:12.87	01:00.30	01:01.94	04:18.20	02:15.02
41	00:56.15	01:13.00	01:00.38	01:02.02	04:18.65	02:15.27
40	00:56.22	01:13.13	01:00.46	01:02.10	04:19.10	02:15.52
39	00:56.29	01:13.26	01:00.54	01:02.18	04:19.55	02:15.77
38	00:56.36	01:13.39	01:00.62	01:02.26	04:20.00	02:16.02
37	00:56.43	01:13.52	01:00.70	01:02.34	04:20.45	02:16.27
36	00:56.50	01:13.65	01:00.78	01:02.42	04:20.90	02:16.52
35	00:56.57	01:13.78	01:00.86	01:02.50	04:21.35	02:16.77
34	00:56.64	01:13.91	01:00.94	01:02.58	04:21.80	02:17.02
33	00:56.71	01:14.04	01:01.02	01:02.66	04:22.25	02:17.27
32	00:56.78	01:14.17	01:01.10	01:02.74	04:22.70	02:17.52
31	00:56.85	01:14.30	01:01.18	01:02.82	04:23.15	02:17.77
30	00:56.92	01:14.43	01:01.26	01:02.90	04:23.60	02:18.02
29	00:56.99	01:14.56	01:01.34	01:02.98	04:24.05	02:18.27
28	00:57.06	01:14.69	01:01.42	01:03.06	04:24.50	02:18.52
27	00:57.13	01:14.82	01:01.50	01:03.14	04:24.95	02:18.77
26	00:57.20	01:14.95	01:01.58	01:03.22	04:25.40	02:19.02
25	00:57.27	01:15.08	01:01.66	01:03.30	04:25.85	02:19.27
24	00:57.34	01:15.21	01:01.74	01:03.38	04:26.30	02:19.52
23	00:57.41	01:15.34	01:01.82	01:03.46	04:26.75	02:19.77
22	00:57.48	01:15.47	01:01.90	01:03.54	04:27.20	02:20.02
21	00:57.55	01:15.60	01:01.98	01:03.62	04:27.65	02:20.27
20	00:57.62	01:15.73	01:02.06	01:03.70	04:28.10	02:20.52
19	00:57.69	01:15.86	01:02.14	01:03.78	04:28.55	02:20.77
18	00:57.76	01:15.99	01:02.22	01:03.86	04:29.00	02:21.02
17	00:57.83	01:16.12	01:02.30	01:03.94	04:29.45	02:21.27
16	00:57.90	01:16.25	01:02.38	01:04.02	04:29.90	02:21.52
15	00:57.97	01:16.38	01:02.46	01:04.10	04:30.35	02:21.77
14	00:58.04	01:16.51	01:02.54	01:04.18	04:30.80	02:22.02
13	00:58.11	01:16.64	01:02.62	01:04.26	04:31.25	02:22.27
12	00:58.18	01:16.77	01:02.70	01:04.34	04:31.70	02:22.52
11	00:58.25	01:16.90	01:02.78	01:04.42	04:32.15	02:22.77
10	00:58.32	01:17.03	01:02.86	01:04.50	04:32.60	02:23.02
9	00:58.39	01:17.16	01:02.94	01:04.58	04:33.05	02:23.27
8	00:58.46	01:17.29	01:03.02	01:04.66	04:33.50	02:23.52
7	00:58.53	01:17.42	01:03.10	01:04.74	04:33.95	02:23.77

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
游泳組招生術科測驗成績對照表(草案)

男子組(分:秒)

分數	自選專長項目(45分)				指定專長項目(15分)	指定專長項目(10分)
	100自由式	100蛙式	100蝶式	100仰式	400自由式	200混合式
6	00:58.60	01:17.55	01:03.18	01:04.82	04:34.40	02:24.02
5	00:58.67	01:17.68	01:03.26	01:04.90	04:34.85	02:24.27
4	00:58.74	01:17.81	01:03.34	01:04.98	04:35.30	02:24.52
3	00:58.81	01:17.94	01:03.42	01:05.06	04:35.75	02:24.77
2	00:58.88	01:18.07	01:03.50	01:05.14	04:36.20	02:25.02
1	00:58.95	01:18.20	01:03.58	01:05.22	04:36.65	02:25.27
0	00:59.02	01:18.33	01:03.66	01:05.30	04:37.10	02:25.52

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
游泳組招生術科測驗成績對照表(草案)

女子組(分/秒)						
分數	自選專長項目(45分)				指定專長項目(15分)	指定專長項目(10分)
	100自由式	100蛙式	100蝶式	100仰式	400自由式	200混合式
100	00:57.38	01:12.05	01:02.29	01:05.89	04:18.50	02:16.55
99	00:57.50	01:12.15	01:02.39	01:06.00	04:18.90	02:16.75
98	00:57.62	01:12.25	01:02.49	01:06.11	04:19.30	02:16.95
97	00:57.74	01:12.35	01:02.59	01:06.22	04:19.70	02:17.15
96	00:57.86	01:12.45	01:02.69	01:06.33	04:20.10	02:17.35
95	00:57.98	01:12.55	01:02.79	01:06.44	04:20.50	02:17.55
94	00:58.10	01:12.65	01:02.89	01:06.55	04:20.90	02:17.75
93	00:58.22	01:12.75	01:02.99	01:06.66	04:21.30	02:17.95
92	00:58.34	01:12.85	01:03.09	01:06.77	04:21.70	02:18.15
91	00:58.46	01:12.95	01:03.19	01:06.88	04:22.10	02:18.35
90	00:58.58	01:13.05	01:03.29	01:06.99	04:22.50	02:18.55
89	00:58.70	01:13.15	01:03.39	01:07.10	04:22.90	02:18.75
88	00:58.82	01:13.25	01:03.49	01:07.21	04:23.30	02:18.95
87	00:58.94	01:13.35	01:03.59	01:07.32	04:23.70	02:19.15
86	00:59.06	01:13.45	01:03.69	01:07.43	04:24.10	02:19.35
85	00:59.18	01:13.55	01:03.79	01:07.54	04:24.50	02:19.55
84	00:59.30	01:13.65	01:03.89	01:07.65	04:24.90	02:19.75
83	00:59.42	01:13.75	01:03.99	01:07.76	04:25.30	02:19.95
82	00:59.54	01:13.85	01:04.09	01:07.87	04:25.70	02:20.15
81	00:59.66	01:13.95	01:04.19	01:07.98	04:26.10	02:20.35
80	00:59.78	01:14.05	01:04.29	01:08.09	04:26.50	02:20.55
79	00:59.90	01:14.15	01:04.39	01:08.20	04:26.90	02:20.75
78	01:00.02	01:14.25	01:04.49	01:08.31	04:27.30	02:20.95
77	01:00.14	01:14.35	01:04.59	01:08.42	04:27.70	02:21.15
76	01:00.26	01:14.45	01:04.69	01:08.53	04:28.10	02:21.35
75	01:00.38	01:14.55	01:04.79	01:08.64	04:28.50	02:21.55
74	01:00.50	01:14.65	01:04.89	01:08.75	04:28.90	02:21.75
73	01:00.62	01:14.75	01:04.99	01:08.86	04:29.30	02:21.95
72	01:00.74	01:14.85	01:05.09	01:08.97	04:29.70	02:22.15
71	01:00.86	01:14.95	01:05.19	01:09.08	04:30.10	02:22.35
70	01:00.98	01:15.05	01:05.29	01:09.19	04:30.50	02:22.55
69	01:01.10	01:15.15	01:05.39	01:09.30	04:30.90	02:22.75
68	01:01.22	01:15.25	01:05.49	01:09.41	04:31.30	02:22.95
67	01:01.34	01:15.35	01:05.59	01:09.52	04:31.70	02:23.15
66	01:01.46	01:15.45	01:05.69	01:09.63	04:32.10	02:23.35
65	01:01.58	01:15.55	01:05.79	01:09.74	04:32.50	02:23.55
64	01:01.70	01:15.65	01:05.89	01:09.85	04:32.90	02:23.75
63	01:01.82	01:15.75	01:05.99	01:09.96	04:33.30	02:23.95
62	01:01.94	01:15.85	01:06.09	01:10.07	04:33.70	02:24.15
61	01:02.06	01:15.95	01:06.19	01:10.18	04:34.10	02:24.35
60	01:02.18	01:16.05	01:06.29	01:10.29	04:34.50	02:24.55
59	01:02.30	01:16.15	01:06.39	01:10.40	04:34.90	02:24.75
58	01:02.42	01:16.25	01:06.49	01:10.51	04:35.40	02:24.95
57	01:02.54	01:16.35	01:06.59	01:10.62	04:35.90	02:25.15
56	01:02.66	01:16.45	01:06.69	01:10.73	04:36.40	02:25.35
55	01:02.78	01:16.55	01:06.79	01:10.84	04:36.90	02:25.55
54	01:02.90	01:16.65	01:06.89	01:10.95	04:37.40	02:25.75
53	01:03.02	01:16.75	01:06.99	01:11.06	04:37.90	02:25.95

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
游泳組招生術科測驗成績對照表(草案)

女子組(分/秒)						
分數	自選專長項目(45分)				指定專長項目(15分)	指定專長項目(10分)
	100自由式	100蛙式	100蝶式	100仰式	400自由式	200混合式
52	01:03.14	01:16.85	01:07.09	01:11.17	04:38.40	02:26.15
51	01:03.26	01:16.95	01:07.19	01:11.28	04:38.90	02:26.35
50	01:03.38	01:17.05	01:07.29	01:11.39	04:39.40	02:26.55
49	01:03.50	01:17.15	01:07.39	01:11.50	04:39.90	02:26.75
48	01:03.62	01:17.25	01:07.49	01:11.61	04:40.40	02:26.95
47	01:03.74	01:17.35	01:07.59	01:11.72	04:40.90	02:27.15
46	01:03.86	01:17.45	01:07.69	01:11.83	04:41.40	02:27.35
45	01:03.98	01:17.55	01:07.79	01:11.94	04:41.90	02:27.55
44	01:04.10	01:17.65	01:07.89	01:12.05	04:42.40	02:27.75
43	01:04.22	01:17.75	01:07.99	01:12.16	04:42.90	02:27.95
42	01:04.34	01:17.85	01:08.09	01:12.27	04:43.40	02:28.15
41	01:04.46	01:17.95	01:08.19	01:12.38	04:43.90	02:28.35
40	01:04.58	01:18.05	01:08.29	01:12.49	04:44.40	02:28.55
39	01:04.70	01:18.15	01:08.39	01:12.60	04:44.90	02:28.75
38	01:04.82	01:18.25	01:08.49	01:12.71	04:45.40	02:28.95
37	01:04.94	01:18.35	01:08.59	01:12.82	04:45.90	02:29.15
36	01:05.06	01:18.45	01:08.69	01:12.93	04:46.40	02:29.35
35	01:05.18	01:18.55	01:08.79	01:13.04	04:46.90	02:29.55
34	01:05.30	01:18.65	01:08.89	01:13.15	04:47.40	02:29.75
33	01:05.42	01:18.75	01:08.99	01:13.26	04:47.90	02:29.95
32	01:05.54	01:18.85	01:09.09	01:13.37	04:48.40	02:30.15
31	01:05.66	01:18.95	01:09.19	01:13.48	04:48.90	02:30.35
30	01:05.78	01:19.05	01:09.29	01:13.59	04:49.40	02:30.55
29	01:05.90	01:19.15	01:09.39	01:13.70	04:49.90	02:30.75
28	01:06.02	01:19.25	01:09.49	01:13.81	04:50.40	02:30.95
27	01:06.14	01:19.35	01:09.59	01:13.92	04:50.90	02:31.15
26	01:06.26	01:19.45	01:09.69	01:14.03	04:51.40	02:31.35
25	01:06.38	01:19.55	01:09.79	01:14.14	04:51.90	02:31.55
24	01:06.50	01:19.65	01:09.89	01:14.25	04:52.40	02:31.75
23	01:06.62	01:19.75	01:09.99	01:14.36	04:52.90	02:31.95
22	01:06.74	01:19.85	01:10.09	01:14.47	04:53.40	02:32.15
21	01:06.86	01:19.95	01:10.19	01:14.58	04:53.90	02:32.35
20	01:06.98	01:20.05	01:10.29	01:14.69	04:54.40	02:32.55
19	01:07.10	01:20.15	01:10.39	01:14.80	04:54.90	02:32.75
18	01:07.22	01:20.25	01:10.49	01:14.91	04:55.40	02:32.95
17	01:07.34	01:20.35	01:10.59	01:15.02	04:55.90	02:33.15
16	01:07.46	01:20.45	01:10.69	01:15.13	04:56.40	02:33.35
15	01:07.58	01:20.55	01:10.79	01:15.24	04:56.90	02:33.55
14	01:07.70	01:20.65	01:10.89	01:15.35	04:57.40	02:33.75
13	01:07.82	01:20.75	01:10.99	01:15.46	04:57.90	02:33.95
12	01:07.94	01:20.85	01:11.09	01:15.57	04:58.40	02:34.15
11	01:08.06	01:20.95	01:11.19	01:15.68	04:58.90	02:34.35
10	01:08.18	01:21.05	01:11.29	01:15.79	04:59.40	02:34.55
9	01:08.30	01:21.15	01:11.39	01:15.90	04:59.90	02:34.75
8	01:08.42	01:21.25	01:11.49	01:16.01	05:00.40	02:34.95
7	01:08.54	01:21.35	01:11.59	01:16.12	05:00.90	02:35.15
6	01:08.66	01:21.45	01:11.69	01:16.23	05:01.40	02:35.35
5	01:08.78	01:21.55	01:11.79	01:16.34	05:01.90	02:35.55

臺北市立松山高級中學110學年度運動成績優良學生單獨招生
游泳組招生術科測驗成績對照表(草案)

女子組(分/秒)

分數	自選專長項目(45分)				指定專長項目(15分)	指定專長項目(10分)
	100自由式	100蛙式	100蝶式	100仰式	400自由式	200混合式
4	01:08.90	01:21.65	01:11.89	01:16.45	05:02.40	02:35.75
3	01:09.02	01:21.75	01:11.99	01:16.56	05:02.90	02:35.95
2	01:09.14	01:21.85	01:12.09	01:16.67	05:03.40	02:36.15
1	01:09.26	01:21.95	01:12.19	01:16.78	05:03.90	02:36.35
0	01:09.38	01:22.05	01:12.29	01:16.89	05:04.40	02:36.55